

文武両道計画

部活動名	女子バスケットボール 部
部の目指す成績戦績 人物育成、方針など	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会に貢献できる人材の育成 ・ 部活動と学業の両立 ・ 東京都ベスト32
年間活動計画	4月 関東予選
	5月
[公式戦・準公式戦]	6月 総体予選
[コンクール・発表]	7月
	8月 夏季大会
	9月 新人大会
	10月 新人大会
	11月
	12月
	1月
	2月 中野区民大会
	3月 春季大会

週間活動計画 [平常授業の週] A 活動内容 (練習メニュー等) B 活動延長の必要 (延長の必要理由) C 学習の計画 (具体的勉強方法)	月曜	A OFF。
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 自宅学習は2時間確保。
	火曜	A 基礎練習・チーム練習
		B 延長 [不要・必要] 理由：練習に時間がかかるため。
		C 予習復習を中心に自宅学習2時間確保。
	水曜	A ウェイトトレーニング・ランニング
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 予習復習を中心に自宅学習2時間確保。
	木曜	A 基礎練習・チーム練習
		B 延長 [不要・必要] 理由：練習時間が足りないため
		C 予習復習を中心に自宅学習2時間確保。
	金曜	A OFF
		B 延長 [不要・必要] 理由：
		C 予習復習を中心に自宅学習2時間確保。
	土曜 (授業日)	A 練習試合または練習
		B 延長 [不要・必要] 理由：練習時間が足りないため
		C 予習復習を中心に自宅学習2時間確保。
	土曜 (授業なし)	A 練習試合または練習
		B 延長 [不要・必要] 理由：練習時間が足りないため
		C 予習復習を中心に自宅学習2時間確保。
	日曜	B 練習試合または練習
		A 延長 [不要・必要] 理由：練習時間が足りないため
		C 予習復習を中心に自宅学習2時間確保。
部としての 定期考査に向けて 具体的学習計画	3週前	通常通り予習復習を中心に自宅学習2時間確保
	2週前	前学期に評定平均が1・2学期は5.5、3学期は2.8を下回った生徒は下校延長を認めず、自宅学習の時間を確保する。
成績不振者の指導	全部員に対して長期休業中や土日に学習会を行い、お互いに協力して成績向上を目指す。必要に応じて教員に教科指導を依頼する。	